

WOCHENSPEISEPLAN - STADTSPARKASSE OBERHAUSEN

















Montag bis Donnerstag 11:30 bis 14:00 Uhr
Freitag 11:30 bis 13:30 Uhr



Hier verwöhnen wir Sie mit einer abwechslungsreichen Küche für jeden Geschmack - täglich frisch für Sie gekocht.
Von österreichischen Schmankerln über internationale Köstlichkeiten bis hin zu leichten Gerichten und Salatteller ist hier alles dabei.

Telefon 0208 834 2564
Email schnell@zu-tisch.ruhr

23KW 38
Kantine

WOCHENTAG	MONTAG 18.09.2023	DIENSTAG 19.09.2023	MITTWOCH 20.09.2023	DONNERSTAG 21.09.2023	FREITAG 22.09.2023
HAUPTGERICHT	Rindergulasch mit Spätzle  8,90 €	zu Tisch Currywurst in unserer Spezial Currysoße und Pommes frites  8,90 €	Bayrischer Leberkäs mit Bratkartoffeln, süßem Senf und Krautsalat  8,90 €	Cordon bleu an Buttererbsen und Kroketten  8,90 €	Dorade auf Ofengemüse, Salzkartoffeln und Zitronenaioli  8,90 €
	<i>Schnitzel Tag</i>				
VEGI / VEGAN LOW CARB	Marktgemüse mit Rosmarin-Kartoffeln und Kräuterschmand  8,50 €	Grünes Gemüsecurry mit Duftreis  8,50 €	Frühlingsrollen an asiatischem Gemüse, dazu Süße Chili-Soße  8,50 €	Zucchini aus dem Ofen mit Feta gefüllt, dazu Dampfkartoffel und Kräuterdip  7,90 €	Sparmenu: Farfalle mit Sahnesoße  5,90 €
Suppe/Eintopf	Reiseintopf mit Wursteinlage 5,90 €	Reiseintopf mit Wursteinlage 5,90 €	Reiseintopf mit Wursteinlage 5,90 €	Reiseintopf mit Wursteinlage 5,90 €	Reiseintopf mit Wursteinlage 5,90 €
	VEGI-Wrap Falaffel, Salat, Möhren und Hummus  7,90 €	Gartensalat mit Mini Mozzarella und Kirschtomaten  7,90 €	Wildreis mit gebratenem Blumenkohl, Brokkoli und Chilichutney  7,90 €	Griechischer Bauernsalat mit Feta und Oliven  7,90 €	Salatteller: Auswahl an verschiedenen Salaten  7,90 €
DESSERT	Täglich wechselndes Angebot 1,20 € G, Ha, Hc	Täglich wechselndes Angebot 1,20 € G, Ha, Hc	Täglich wechselndes Angebot 1,20 € G, Ha, Hc	Täglich wechselndes Angebot 1,20 € G, Ha, Hc	Täglich wechselndes Angebot 1,20 € G, Ha, Hc

Änderungen vorbehalten!
Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe finden Sie am Buffet.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 gewachst | 8 Phosphat | 9 Süßungsmittel | Phenylalaninquelle

Allergene: Aa Weizen | Ab Roggen | Ac Gerste | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | H Schalenfrüchte | Ha Mandeln | Hc Walnüsse | Hd Cashewnüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | N Weichtiere | M Knoblauch | O Alkohol

